

Como encontrando tu esencia te prepara para la cesación de la existencia

Por

Ralph B. Allison, M.D.

Presentado en conjunto con un curso sobre hipnosis y psicoterapia en el
tratamiento de enfermedades terminales

Auspiciado por

La Asociación Mundial de hipnoterapistas, Inc.

En

Zacatecas, Zacatecas, México

Del 6 de julio al 10 de julio, 2005

Hace diez años que me jubilé de mi carrera en psiquiatría. Hace cinco años me mude a una aldea donde viven muchas parejas jubiladas incluyendo una pareja que llamaré Jack y Jill. Los conocí en un almuerzo mensual de nuestro club de adultos maduros y nos hicimos buenos amigos. Jack era uno de esos pocos hombres que le encantaba una discusión seria e intelectual. Su esposa toleraba esta pasión de su esposo, pero ella se quedaba en el fondo.

En mi práctica había visto varios pacientes que se desaciosaban, que quiere decir que ellos habían creado numerosas alter personalidades. Muchos de ellos también manifiestan una entidad espiritual desaciosada que he nombrado un Ayudante Interior para si mismo. Ahora se reconoce como 'the ISH Allisonian.' Yo había escrito mucho sobre esto en mi libro *Minds in Many Pieces* en español [*Mentes en Varios Pedazos*], y en veinteitres presentaciones profesionales. También yo lo había presentado en mi website, www.dissociation.com.

No había nadie en esta aldea que estaba interesado en hablar de tal tópico esotérico, entonces nunca intenté hablar de eso con mis nuevos amigos. Yo solamente era un psiquiatro divorciado viviendo con su perro.

Entonces Jack se enfermo seriamente con una infección de la vesícula. La infección invadió todo su cuerpo y cayo en una coma por una semana, y durante ese tiempo estaba en el hospital en aislamiento. Cuando lo vi allí estaba cerca de la muerte de la infección, la cual se podía tratar con porciones masivas de antibióticos. Sabia que él podía morir pero lentamente se recupero. Durante sus últimos días en el hospital, él estaba lucido y gozaba de mis visitas. Como Jack se había vuelto del precipicio de la muerte, decidí introducirlo a mi información sobre la Esencia Humana.

Para clarificar, lo que yo llamo la Esencia Humana se ha llamado por varios nombres durante los siglos. En la Grecia antigua, Platón lo llamó el Espíritu Nacional. Filósofos han dicho que cada humano consiste en Cuerpo, Mente y Espíritu. Este es la parte del Espíritu. Las religiones lo llaman el Alma. El médico Ernest Hilgard de la universidad de Stanford lo llama el Observador Escondido. Durante los tiempos de Mester, cuando

apareció en personas profundamente hipnotizadas en sí ncope prolongado, se llamaba Personalidad Dual.

Por favor de entender que no es una personalidad, es un término para la parte los filósofos llaman la Mente y Freud llama el Ego. La Personalidad se considera macho o hembra y es capaz de expresar una extensión completa de emociones como lujuria, avaricia, enojo, envidia etc. La Esencia no tiene identidad de género y es incapaz de expresión emocional. En el campo de la televisión es mejor representado por el comandante Data de Star Trek y el señor Spock cuando su lado Vulcan es dominante.

En el manual del curso había escrito lo que había aprendido sobre el ISH. Los que había entrevistado prefirieron ser llamados la Esencia de la persona cuando se completo el tratamiento. Uno me dijo que había sido la Esencia de una niña antes de que fue casi matada por su madre, y ese trauma causo la primera disociación de la Esencia de la Personalidad Original. Después, la Esencia hizo el trabajo del ISH, y actuó como oficial de control del desastre para mantener la niña viva. El ISH construyó y programó muchas alter personalidades para mantener el cuerpo, después que el ISH mando a la Personalidad Original a un lugar salvo.

Me volví muy curioso sobre lo que cada Esencia de los humanos hacia cuando no estaba haciendo alters. Yo les pregunté a varios y escribí este material en este manual de seis lecciones.

Yo sentía que Jack podría morir de su enfermedad en cualquier momento y quería decirle lo que yo creía que su Esencia hizo por el. Como él se estaba recuperando físicamente cuando yo empecé a hablarle del tema, yo quería decirle que su Esencia estaba haciendo su trabajo primario que era la sobre vivencia física. Entonces le dije que su Esencia obviamente quería que él viviera como la Esencia podría haber causado su muerte de la infección masiva.

Porque éramos amigos, él se interesaba en aprender mas de su Esencia. El regresó a su casa para esperar el tiempo hasta que pudieran hacer la cirugia de sacar su vesícula. Lo visité mensualmente y le di una copia de mi manual *The Human Essence [La Esencia Humana]*. Lo tengo

aquí. El paso mucho de su tiempo de descanso estudiando lo que yo había escrito y discutiéndolo conmigo en nuestras visitas semanales.

Durante ese tiempo, Jill su esposa lo cuidaba. Pero ella le pedía a él que hiciera quehaceres físicos en la casa que él no podía hacer porque le dolía la vesícula. Esto hizo crecer tensión entre ellos como ella estaba acostumbrada a que él hiciera los quehaceres pesados en la casa.

Después de algunos meses, su cirujano pensó que Jack estaba bastante fuerte para su operación de vesícula. Regreso al hospital para la cirugía que le fue bien. Entonces regreso a la casa para recuperarse de la cirugía.

Durante este tiempo, lo visité semanalmente, y pasamos el tiempo discutiendo que era y que hacia su Esencia de acuerdo al manual que estudiaba entre nuestras visitas. Su esposa estaba contenta con su progreso pero ella siempre se quedaba en la cocina cuando yo hablaba con Jack en la sala. Ella no quería tomar parte en nuestras discusiones.

Un día cuando yo estaba manejando mi auto por su área después del almuerzo, tuve un deseo muy fuerte de pasar por la casa de Jack para ver como se sentía. Estacioné y caminé a su puerta. Me recibió con alegría, y nos sentamos a hablar. Su esposa estaba de compras por la tarde.

Me dijo que había leído mi manual dos veces y finalmente lo entendió. El reconoció algunas veces cuando él había escuchado su Esencia y había hecho cosas en una manera mejor. También mencionó que el estaba contento porque después de la cirugía su esposa yo no se quejaba sobre su falta de entusiasmo para hacer quehaceres físicos. El dijo, “Siempre estaba dolorido antes de la cirugía y no podía hacer mucho. Pero ahora no siento dolor. Jill se ha portado mejor conmigo en esta temporada y estoy muy agradecido”.

Dos cosas se habían hecho. Una era su conocimiento del rol en su vida diaria de su Esencia, esto le dio seguridad y confort intelectual. La otra era la resolución de las dificultades con su esposa las cuales su enfermedad había creado.

Después de una hora me fui a la casa. Dos horas después, Jill llegó a la casa y encontró a Jack inconsciente en su silla. Ella llamó la ambulancia para que se lo llevaran al hospital. Allí su médico descubrió que Jack había sufrido una hemorragia masiva al cerebro. Su murió en el hospital después de tres días.

Amigos mutuales me dijeron que Jill se sintió terriblemente culpable porque ella no estaba en la casa cuando Jack perdió la conciencia. Ella no sabía que yo había estado allí por la tarde y que yo fui la última persona que vio a su esposo vivo. Tan pronto escuché eso, la llamé y le dije que yo había visitado con Jack esa tarde, enfatizando que él se sentía contento con el comportamiento de ella. Le podía decir honestamente que Jack había estado listo para morir cuando sus venas de sangre se quebraron. Ella no tenía que sentirse culpable porque no estuvo allí para salvarlo de la muerte.

Jack no había estado sufriendo todos esos meses con una enfermedad terminal y preparándose a morir. No me acerque a él para permitir que muriera alegre, sabiendo lo que debería esperar. Se estaba mejorando cada día. Pero yo sabía que él se había acercado a la muerte cuando estaba en la coma, entonces la necesidad de tratar con la pregunta de la mortalidad tenía que haber estado en su mente. No podía negar que él había estado cerca del fin de la existencia. Pero nuestras discusiones no fueron sobre la muerte o de el morir, pero mas bien sobre sus experiencias ahora y en el pasado como una persona viva, pensante e humana.

También él no tenía un sistema de creencias religiosas o filosóficas de acuerdo a lo que le pasaría a su mente y a su espíritu cuando su cuerpo ya no existiera. Aprendí en mi entrenamiento de Hospice que uno no debe retar las creencias religiosas del sujeto sobre la vida venidera. Jack estaba abierto a nuevas ideas, ya era mi amigo, entonces estaba listo a aprender lo que yo estaba listo a enseñar.

En el taller mañana, voy a introducirles a los hechos básicos que yo creo son la verdad sobre la Esencia de ustedes y sus pacientes. ¿Qué tiene que ver esto con el uso de hipnosis en psicoterapia?

En los cursos de hipnosis, la Mente no conciente es mencionada muchas veces como una fuente de sabiduría en pacientes. Casi siempre

cuando estás comunicando con la Mente no conciente estás hablando con la Esencia de la persona. Nunca está inconsciente, en todo caso. Está conciente veinticuatro horas cada día., siete días por semana. Cuando usas escritura automática, muchas veces es la Esencia que está escribiendo respuestas a tus preguntas.

La Esencia es el gerente de la memoria de la paciente. Cuando estás tratando de descubrir cual trauma la paciente ha experimentado, es la Esencia que pone en la mente de la paciente los trozos y pedazos de memorias traumáticas recordadas que ella puede manejar en el momento.

La Esencia es la “callada, pequeña voz adentro” que el terapeuta tiene que escuchar cuando hace terapia y la cual el terapeuta quiere que sus pacientes escuchen cuando ellos hacen decisiones importantes.

Hay ciertas técnicas visuales que aprendí a usar en hipnoterapia que solamente se pueden entender si uno sabe lo que la Esencia del paciente es capaz de hacer. Si no sabes que está allí y lo que es capaz de hacer, nunca tratarás de usar estas técnicas. Las he usado con éxito, y quiero que ustedes aprendan las técnicas en el taller.

En personas que son fáciles de hipnotizar, las Esencias se pueden llegar a conocer más fácilmente. Cuando llegues a encontrar las Esencias, vas a conocer tu coterapeuta para la paciente. Nunca eches de menos el trabajar con las Esencias de sus pacientes.

¿Cual es la naturaleza e estructura de la Esencia?

La Esencia es un fragmento de la conciencia de El Creador o “energía inteligente”. Como no se puede destruir, la energía ha existido siempre y es eterna. Solamente puede cambiar su naturaleza y sus funciones y siempre va a existir en alguna forma o frecuencia.

Puede funcionar completamente independiente del ser humano. Es incapaz de tener emociones humanas y no tiene identidad de género, y por su puesto no tiene necesidad de neurohormonas o hormonas sexuales.

Por su puesto, es también el sistema de la energía de vida que personas sensibles ven como auras o chacras. Un tres por ciento tiene que mantenerse en el cuerpo para que el cuerpo quede vivo. Casi siempre, la Esencia es totalmente ligada a la Mente o la Personalidad la cual lo considera su “Responsabilidad”. La Personalidad también es energía inteligente, pero necesita al cuerpo humano para funcionar, como también necesita los neurohormonas para expresión emocional y hormonas sexuales para identidad sexual.

La Esencia tiene mucho mas experiencia que la Personalidad en resolviendo problemas de la vida y es el mentor de la Personalidad. Por su puesto, las Personalidades de muchos de nosotros no aceptan el consejo o las advertencias de la Esencia, esto crea más problemas para nosotros mismos.

La Esencia, siendo esencial para la vida de cada humano, opera en los dominios físicos y mentales. Estos son algunos de los talentos mentales de la Esencia de un adulto.

1. Se comunica con las otras Esencias
2. Maneja la memoria
3. Anticipa resultados de acciones inmediatas y por largo plazo
4. Llena los blancos en imágenes visuales y reconoce patrones
5. Ve donde ojos físicos no pueden
6. Provee inspiración a artistas
7. Negocia diferencias con los demás
8. Asiste el cuerpo en tiempos de crisis
9. Habla en voz alta con la persona que es su responsabilidad
10. Causa alucinaciones positivas o negativas

11. Provee experiencias completas con realidades de los sentidos, por ejemplo, experiencias fuera del cuerpo y cerca de la muerte
12. Puede resolver todos los problemas uno por uno
13. Sabe el Plan de la Vida de su “Responsabilidad”
14. Sabe el sexo del todavía no nacido
15. Puede pensar en una nueva solución a un problema en ves de repetir una solución vieja
16. Cierra el organismo para causarlo a cesar de existir.
17. Causa su “Responsabilidad” a enamorarse con una persona específica.
18. Da un empuje intuitivo para evitar peligro potencial

Conclusión

¿Por qué fue importante para Jack aprender sobre su propia Esencia antes que la Esencia causó la cesación de su existencia? De acuerdo a lo que sabía su Personalidad él no estaba enfrentando la muerte. Pero su Esencia sabía que el Plan de su Vida estaba llegando a su conclusión. Jack necesitaba saber que él tenía un Plan de Vida, y que él tenía una Esencia muy capaz para guiarlo por su vida. Cuando él reconoció esa parte de si mismo que es eterno y perfecto, Jack pudo dejar a su Esencia guiarlo a dondequiera. Todos tenemos este tipo de guía dentro de nosotros si solamente lo escuchamos. Esté presente parte ayudarnos a ayudar a otras personas y a completar nuestros Planes de nuestras propias Vidas.

Traducido por Norma Ortiz Maldonado
31-5-05 en El Paso de Robles, California